

**«ЗА ДОСТИЖЕНИЯ В ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ  
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СТУДЕНТОВ, СОТРУДНИКОВ И ЭФФЕКТИВНУЮ  
АГИТАЦИЮ И ПРОПАГАНДУ ЗАНЯТИЙ ФИЗИЧЕСКОЙ  
КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ»**

№ п/п	Наименование показателя	Баллы	Поправочный коэффициент
----------	-------------------------	-------	-------------------------

**3.1. Наличие оформленного в установленном порядке или структуре  
ВУЗа спортивного клуба – 40 баллов**

**Спортивный  
клуб**

КРАСНОДАРСКИЙ КРАЕВОЙ ФИЗИЧЕСКО-  
ОБОДОРОВИТЕЛЬНЫЙ СПОРТИВНЫЙ КЛУБ  
"СТАРТАК"

**СВИДЕТЕЛЬСТВО**  
о регистрации коллективного члена Клуба

КРАСНОДАР

**ОСНОВНЫЕ ЦЕЛИ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ:**

ФОРМИРОВАНИЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА  
ЖИЗНИ, ОБЪЕДИНЕНИЕ ГРАЖДАН ДЛЯ  
ЗАНЯТИЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И  
СПОРТОМ.

СВИДЕТЕЛЬСТВО О РЕГИСТРАЦИИ  
КОЛЛЕКТИВНОГО ЧЛЕНА КРАСНОДАРСКОЙ  
КРАЕВОЙ ОРГАНИЗАЦИИ СПОРТИВНОГО  
ОБЩЕСТВА "СТАРТАК"

18 мая 2000 года

**№ 2**

**НАЗВАНИЕ:** КОЛЛЕКТИВ ФИЗИЧЕСКОЙ  
КУЛЬТУРЫ КУБАНСКОЙ ГОСУДАРСТВЕННОЙ  
МЕДИЦИНСКОЙ АКАДЕМИИ

**С** МОМЕНТА РЕГИСТРАЦИИ КОЛЛЕКТИВ  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ ЯВЛЯЕТСЯ  
КОЛЛЕКТИВНЫМ ЧЛЕНОМ КРАСНОДАРСКОГО  
КРАЕВОГО ФОСК "СТАРТАК"

Дата регистрации: 18.05.2000 года.  
Руководящий орган: Совет коллектива физкультуры.

Председатель президиума краевого ФОСК "Стартак"  
*В.Д. ПОВИЛОВ*

### 3.2. Наличие мероприятий по производственной гимнастике сотрудников – 15 баллов

ГОСУДАРСТВЕННОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

«КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»

МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

350063, г. Краснодар, ул. Седина, 4 тел.(861)268-36-84 факс (861)268-32-84 e-mail: corpus@ksma.ru

ИНН 2309023448 КПП 230901001

ИНФОРМАЦИОННОЕ ПИСЬМО

Руководителю структурного подразделения (по списку)

Сообщаем Вам, что для реализации программы формирования здорового образа жизни в КубГМУ комитет по ЗОЖ университета рекомендует примерные **комплексы производственной гимнастики**. Необходимость этого мероприятия обоснована тем, что производственная гимнастика способствует ускорению подготовки организма к началу трудовой деятельности (вводная гимнастика) и предупреждает снижение работоспособности в конце первой и второй половины учебного (рабочего) дня (физкультурная пауза и физкультминутка).

**Вводная гимнастика** проводится в начале учебного дня в течение 5–7 минут. Она помогает быстрее включиться в учебный процесс. Комплекс физических упражнений вводной гимнастики состоит из 6–8 упражнений для мышц верхних и нижних конечностей, туловища и упражнений на внимание.

**Физкультурная пауза** – организованное выполнение физических упражнений в режиме учебного дня способствует переключению на другой вид деятельности и позволяет предупредить наступающее утомление, поддержать высокую работоспособность организма в течение рабочего дня. Она проводится ежедневно в течение 3–5 минут, как в первой, так и во второй половине дня, состоит из 5–8 упражнений. Физкультурная пауза начинается с потягивания, затем выполняются упражнения для мышц верхних и нижних конечностей, туловища и заканчивается упражнением на внимание.

**Физкультурные минутки** могут использоваться студентами в режиме учебного дня индивидуально по мере необходимости. При этом выполняются 2–3 упражнения, которые, как правило, снимают утомление.

Приложение (1 лист).



*Председатель комитета по здоровому образу жизни подпись*

### 3.3. Охват студентов физкультурно-оздоровительными мероприятиями - 30 баллов

#### ТАБЛИЦА

спортивно-оздоровительных мероприятий кафедры физической культуры, ЛФК и врачебного контроля  
ГБОУ ВПО «КубГМУ» Минздрава России в 4 квартале 2015года

1. №	Название мероприятия	Кол-во участников
1. 1	Стритбол (ж) на лечебном факультете, 25.11.15, спортзал КубГМУ	75
1. 2	Контрольные нормативы на лечебном факультете, октябрь-декабрь, СК «Труд»	957
1. 3	Армспорт, 9.12.2015, спортивный зал КубГМУ	70
1. 4	Футбол на педиатрическом факультете, 5.11.2015, спортивная площадка КубГМУ	45
1. 5	Дартс на педиатрическом факультете, 10-12.12.2015, спортивный зал КубГМУ	63
1. 6	Фестиваль игровых видов на фармацевтическом факультете, 25.11.2015, спортивная площадка	42
1. 7	День прыгуна на фармацевтическом факультете, 24.10.2015, СК «Труд».	80
1. 8	Дартс на фармацевтическом факультете, 10.12.2015, СК Труд	220
1. 9	Спартакиада МПФ, 26.10.2015, спортивная площадка КубГМУ	83
1. 10	Легкая атлетика на МПФ, 20.10-20.11.2015, спортивная площадка КубГМУ	41
1. 11	Легкая атлетика в 1и 2-ом общежитиях, октябрь 2015, СК Труд	87
1. 12	Контрольные нормативы физической подготовленности в 1-2 общежитиях, октябрь-декабрь 2015, СК Труд.г	96
1. 13	Дартс в 1-2-ом общежитиях, 23.12.2015, 1-2-е общежитие КубГМУ	62
1. 14	Скалолазание, 10.12.2015, спортивный зал КубГМУ	26
1. 15	Силовые виды на стоматологическом факультете, ноябрь 2015, СК Труд	748
1. 16	Дартс на стоматологическом факультете, декабрь, 2015, СК Труд.	782
1. 17	Мини-футбол на стоматологическом факультете, 21.10.2015, спортивная площадка КубГМУ	79
1. 18	ЛВЛ, 01.102015- 15.04.2016 игры в соответствии с Календарным планом	24
1. 19	Волейбол, День матери, 28.11.2015, Славянск-на Кубани	12
1. 20	Баскетбол. Чемпионат Краснодара (м, ж) игры по Календарю соревнований,	24
1. 21	Фестиваль по игровым видам спорта среди высших учебных заведений. Настольный теннис, 19-22.11.2015, ГБУ ЦСП КК по настольному теннису Баскетбол, КубГТУ, 14-17.11.2015, Мини-футбол, 23-26.11.2015 КубГТУ	55
1. 22	Экскурсия выходного дня, Абинский район, 17.10.2015г.	85

# Поездка выходного дня в Гончарку, Белореченский район, 15.05.15 года

## 3.4. Охват сотрудников физкультурно-оздоровительными мероприятиями – 20 баллов

Культурно-массовая и физкультурно-оздоровительная работа профкома сотрудников КубГМУ на 2015-16 уч. год



	Название мероприятия	Сроки проведения	Ответственный	Выполнение
1.	Участие в соревнованиях крайкома работников здравоохранения.	в течение года	Л.Н.Порубайко	выполнено
2.	Организация туристских походов и поездок выходного дня.	в течение года	профком	выполнено
3.	Организация оздоровительного отдыха (поездки в Домбай )	февраль, август	Л.Н.Порубайко	выполнено
4.	Участие в Спартакиаде трудовых коллективов гор. Краснодара	весна	Преподаватели кафедры ФК, ЛФК и ВК	выполнено
5.	Организация и проведение турнира КубГМУпо боулингу	март	Л.Н.Порубайко	выполнено
6.	Участие в краевом туристском слете посвященном Дню медицинского работника	июнь	В.А.Зарубин	выполнено
7.	Участие в городских, краевых и республиканских соревнованиях ветеранов спорта	апрель	Кафедра ФК, ЛФК и ВК	выполнено
8.	Организация и проведение праздника волейбола к дню медицинского работника	июнь	В.И.Перунов	выполнено
9.	Участие в городских , краевых и республиканских спортивных мероприятиях	в течение учебного года	В.И.Перунов	выполнено
10.	Организация и проведение занятий в секции оздоровительной гимнастики	в течение года	С.С.Тхорева	выполнено





## Проведение зимнего спортивного праздника с обучением катанию на горных лыжах и сноуборде 30.01-05.02.2016 г., пос. Домбай

### Расписание

работы спортивных секций кафедры физической культуры, ЛФК и врачебного контроля ГБОУ ВПО КубГМУ Минздрава России на 2015-16 год

Зав. кафедрой

Л.Н.Порубайко

№	День недели	Вид спорта	Время	Место проведения	Преподаватель
1	Понедельник	Волейбол (м)	18.00-19.00	кафедра стадион «Юность»	Владимир Иванович Перунов Сергей Федорович Бойченко
		Легкая атлетика (м, ж)	17.00-18.00		
		Баскетбол (м) Женская гимнастика	18.00-19.00 13.00-14.00		
2	Вторник	Волейбол (ж)	18.00-19.00	кафедра кафедра СК Труд	Владимир Иванович Перунов Валентин Андреевич Зарубин Илья Сергеевич Воронин
		Горный клуб	19.00-21.00		
		Баскетбол (м и ж)	20.00-21.00		
3	Среда	Женская гимнастика	13.00-14.00	кафедра кафедра	Светлана Степановна Тхорева Мария Николаевна Скидан
		Баскетбол (ж)	18.00-19.30		
4	Четверг	Шахматы	17.30-19.00	кафедра кафедра кафедра	Артем Воронин Ираклий Иониди Валентин Андреевич Зарубин
		Мини-футбол (ж)	18.00-19.00		
		Горный клуб	19.00-21.00		
5	Пятница	Баскетбол (ж)	18.00-19.30	кафедра стадион «Юность»	Мария Николаевна Скидан Сергей Федорович Бойченко
		Легкая атлетика (м, ж)	17.00-18.00		
6	Суббота	Мини-футбол (м)	14.00-16.00	Кафедра КГУФКСиТ	Никита Гостищев Людмила Николаевна Порубайко
		Плавание	16.00-17.00		
7	Воскресенье	Горный клуб	тренировочные выезды	Краснодарский край	Валентин Андреевич Зарубин

№	Название мероприятия	Кол-во принявших участие в мероприятии
	Проведение зимнего спортивного праздника с обучением катанию на горных лыжах и сноуборде 30.01-05.02.2015 г., пос. Домбай	73
2.	Выезд на Планческие скалы команды КубГМУ по альпинизму и туризму 26-27.02.2015 г.	21
3.	Поездка выходного дня в Гончарку, Белореченского района, 15.05.14 года.	43
4.	Проведение туристического слета КубГМУ 22.05.14 года, Горячий Ключ	80
5.	Проведение спортивного праздника сотрудников университета, посвященного дню медицинского работника, спортплощадка. 17.06.14 г.	60
6.	Поездка выходного дня в пос. Горный и Неберджай Крымского района 27.11.14 г.	30



### 3.5. Проведение внеучебных физкультурно-спортивных занятий и мероприятий



#### Расписание работы спортивных секций кафедры физической культуры, ЛФК и врачебного контроля



#### ГБОУ ВПО КубГМУ Минздрава России на 2015-16 год

№	День недели	Вид спорта	Время	Место проведения	Преподаватель
1	Понедельник	Волейбол (м)	18.00-19.00	кафедра стадион «Юность»	Владимир Иванович Перунов Сергей Федорович Бойченко
		Легкая атлетика (м, ж)	17.00-18.00		
2	Вторник	Баскетбол (м)	18.00-19.00	кафедра кафедра СК Труд	Илья Сергеевич Воронин Светлана Степановна Тхорева
		Женская гимнастика	13.00-14.00		
3	Среда	Волейбол (ж)	18.00-19.00	кафедра кафедра	Владимир Иванович Перунов Валентин Андреевич Зарубин Илья Сергеевич Воронин
		Горный клуб	19.00-21.00		
4	Четверг	Баскетбол (м и ж)	20.00-21.00	кафедра кафедра	Светлана Степановна Тхорева Мария Николаевна Скида
		Женская гимнастика	13.00-14.00		
5	Пятница	Баскетбол (ж)	18.00-19.30	кафедра стадион «Юность»	Артем Воронин Ираклий Иониди Валентин Андреевич Зарубин
		Шахматы	17.30-19.00		
6	Суббота	Мини-футбол (ж)	18.00-19.00	кафедра кафедра	Мария Николаевна Скидан Сергей Федорович Бойченко
		Горный клуб	19.00-21.00		
7	Суббота	Баскетбол (ж)	18.00-19.30	Кафедра КГУФКСиТ	Никита Гостищев Людмила Николаевна
		Легкая атлетика (м, ж)	17.00-18.00		
8	Суббота	Мини-футбол (м)	14.00-16.00	Кафедра КГУФКСиТ	Никита Гостищев Людмила Николаевна
		Мини-футбол (м)	16.00-17.00		

### **3.6. Проведение по результатам медицинского осмотра студентов/сотрудников системной оздоровительной работы. 25/25\* - 50 баллов**

#### **Информация о проведении системной оздоровительной работы со студентами КУБГМУ**

Всероссийская научно-исследовательская программа «Здоровье студента» направлена на всестороннее изучение различных факторов, формирующих здоровье молодежи, обучающейся в высших медицинских учебных заведениях страны.

Особый интерес представляют показатели состояния здоровья студентов первого курса, так как это дает возможность мониторинга широкого спектра данных с проведением сравнительного анализа на последующих курсах.

С этой целью проведен анализ результатов **профосмотра, амбулаторных карт, формы 086/у**. Было выявлено, что из 604 студентов первого курса Кубанского государственного медицинского университета (171 юноши и 433 девушки), **больше половины (51%) являются практически здоровыми** и могут заниматься в основной медицинской группе на занятиях по физкультуре. **23% студентов (140 человек)** имели отклонения в состоянии здоровья и были **зачислены в подготовительную группу**. Студенты, имеющие значительные отклонения в состоянии здоровья (**20%**), сформировали так называемую **специальную медицинскую группу**. Кроме этого, 33 студента, **или 6%**, составили группу для теоретических занятий, так как имели удостоверения **по инвалидности**.



Наибольшее число **больных студентов** учится на **лечебном факультете -28%**, затем идут **педиатры - 25%**, **стоматологи - 23%**, далее - будущие санитарные врачи и фармацевты по 20% от общего количества обучающихся на данном факультете.

Анализ заболеваемости показал, что 26% студентов первого курса имеет **заболевания сердечно-сосудистой системы**, большая часть из которых составляет вегето-сосудистая дистония (ВСД), причем у юношей, как правило, протекающая по гипертоническому, а у девушек по гипотоническому типу. Каждый шестой студент стоматологического факультета имеет диагноз **ВСД**. Среди заболеваний сердца наиболее часто встречается **пролапс митрального клапана**.

Заболевания **опорно-двигательного аппарата** встречаются в 13%. Половина из них приходится на **сколиотическую деформацию** позвоночника. Примерно одинаковое количество студентов первого курса, по 39 человек, или (6%) было выявлено с **заболеваниями органов зрения** (миопия) и с болезнями **желудочно-кишечного тракта** (хронический гастрит, гепатит, колит, холецистит, панкреатит).

Учитывая выше изложенное, результаты распределения студентов на медицинские группы учитывались преподавателями при проведении занятий по дисциплине «физическая культура». С целью системного оздоровления студентов организованы занятия в спортивных секциях, поездки выходного дня, ближний туризм, оздоровительные поездки в горы в период летних и зимних каникул.

**3.7.** За организацию и проведение соревнований II этапа Всероссийского Фестиваля студентов медицинских и фармацевтических вузов «Физическая культура и спорт – вторая профессия врача» (1 вид спорта) - *0*

**3.8.** За организацию и проведение соревнований III этапа Всероссийского Фестиваля студентов медицинских и фармацевтических вузов «Физическая культура и спорт – вторая профессия врача» - *0 баллов*

**3.9.** Результаты выступления сборных команд ВУЗа в соревнованиях II этапа Всероссийского Фестиваля студентов медицинских и фармацевтических вузов «Физическая культура и спорт – вторая профессия врача» (по видам спорта) - *25 баллов*



**3.10. Результаты выступления сборных команд ВУЗа в соревнованиях III этапа Всероссийского Фестиваля студентов медицинских и фармацевтических вузов «Физическая культура и спорт – вторая профессия врача» (по видам спорта) - *21 балл***



Шахматы – 1 место – 12 очков

Волейбол – (м) - 4 место – 9 очков

**ВСЕГО**

**21 очко**



**3.11. Участие сотрудников в городских, региональных и общероссийских спортивных соревнованиях - *30 баллов***



**Кубок России среди ветеранов по плаванию С-Петербург**



**Участие сотрудников в чемпионате мира по плаванию**



### 3.12. Издание научно-методических материалов по проблемам здорового образа жизни, оздоровления обучающихся и сотрудников (за единицу): **Всего – 305-баллов**

#### Учебники

Основы формирования здоровья детей. Под. ред. проф. Шашель В.А. Ростов-на-Дону. «Феникс». 2015.- 382 с.

#### Пособия без грифа УМО - 25 баллов

1. Методические рекомендации: Применение метода вариабельности ритма сердца в профилактических целях в амбулаторно-поликлинических условиях. Авторы: Черноглазов К.С., д.м.н. В.В. Горбань. Рек. ЦМС ГБОУ ВПО КубГМУ Минздрава России. Краснодар, 2015. - 42 с.
2. Методические рекомендации: Вопросы диспансеризации и профилактических осмотров взрослого населения. Организация и содержание работы отделения (кабинета) медицинской профилактики поликлиники. Центры здоровья. Авторы: д.м.н. В.В. Горбань, доцент, к.м.н. Л.В. Бурба. Рек. ЦМС ГБОУ ВПО КубГМУ Минздрава России. Краснодар, 2015. - 42 с.
3. Методические рекомендации: Вопросы санаторно-курортного отбора в амбулаторной практике. Авторы: Горбань В.В., Филипченко Е.М. 2015 г. – 55 с.
4. Методические рекомендации: Табакокурение: профилактика и помощь в отказе от табачной зависимости. Алкоголь: метаболические мишени воздействия. Возможности профилактики. Авторы: д.м.н. В.В. Горбань, доцент, к.м.н. И.С. Корольчук. Рек. ЦМС ГБОУ ВПО КубГМУ Минздрава России. Краснодар, 2015. - 54 с.
5. Методические рекомендации: Принципы рационального питания. Ожирение. Возможности профилактики и лечения. Авторы: д.м.н. В.В. Горбань, доцент, к.м.н. Л.В. Бурба Рек. ЦМС ГБОУ ВПО КубГМУ Минздрава России. Краснодар, 2015. - 48 с.
6. **Методические рекомендации: ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ.** Авторы: Горбань В.В., Бурба Л.В. Рек. ЦМС ГБОУ ВПО КубГМУ Минздрава России. Краснодар, 2016 г. – 51 с.

## Статьи в журналах, входящих в список ВАК - 20 баллов

1. Горбань В.В., Черноглазов К.С. Особенности variability ритма сердца у молодых людей, ассоциированные с массой тела // Кубанский научно-медицинский вестник. -2015.- №4(153). - С.63-69.
2. Стрижев В.А. Современные подходы к профилактике и лечению наркологической патологии //Медицинский вестник юга России. - № 1. – 2015.- с. 31-36
3. Мыльникова Ю.А. Психопатологические и социальные предикторы аутоагрессивного поведения у лиц призывного и допризывного возраста. //Неврологический вестник. - № 1. - 2015. – Т. XLVII. – с. 97 -100.
4. Бойко Е.О., Зайцева О.Г., Ложникова Л.Е. Стрижев В.А. Мыльникова Ю.А. Опыт создания комплексной программы профилактики адиктивных поведенческих расстройств //Международный журнал экспериментального образования. - № 4. – 2015. – с.52-54
5. Стрижев В.А. Профилактика табакокурения и злоупотребления алкоголем в рамках формирования основ здорового образа жизни среди студентов Кубанского государственного медицинского университета // Наркология. - № 4. – 2015. – С.70-74

## Статьи в центральной печати (журналы) - 15 баллов

1. Горбань В.В., Черноглазов К.С., Горбань Е.В., Калинина А.А. Особенности variability ритма сердца у молодых людей в зависимости от исходного уровня физической активности // В сборнике: Кардиология: этиология, диагностика, лечение и профилактика заболеваний Сборник материалов международного научного e-симпозиума под редакцией В.В. Горбаня. Киров. 2015. – С.68-76.
2. Горбань В.В., Коваленко Ф.А. Факторы риска развития неинфекционных заболеваний, включая артериальную гипертензию, ассоциированные с повышенным лодыжечно-плечевым индексом среди лиц молодого возраста // Международ. науч.-исслед. Журнал, 2015. – С. 83-84.
3. Порубайко Л.Н. Влияние физических упражнений на ЦНС студентов // Международный журнал экспериментального образования. Академия Естествознания. 2015, №4, с.225-227.

## Статьи в научных и методических сборниках - 10 баллов

1. Горбань В.В., Черноглазов К.С., Горбань Е.В., Калинина А.А. Особенности variability ритма сердца у молодых людей в зависимости от исходного уровня физической активности // В сборнике: Кардиология: этиология, диагностика, лечение и профилактика заболеваний Сборник материалов международного научного e-симпозиума под редакцией В.В. Горбаня. Киров. 2015. – С.68-76.
2. Черноглазов К.С., Горбань Е.В. Использование методики Variability ритма сердца в качестве определения адаптационного потенциала молодых людей к физической нагрузке // Мат. XIII научно-практической конференции молодых ученых и студентов Юга России «Медицинская наука и здравоохранение». Краснодар. – 2015. – С.66-68.
3. Горбань В.В., Черноглазов К.С., Горбань Е.В. Применение метода variability ритма сердца в профилактических целях в амбулаторно-поликлинических условиях //сб. статей X Юбилейной конф. врачей общей практики (семейных врачей) Юга России – Ростов н/Д: Изд-во РостГМУ, 2015. – С.68-72.
4. Горбань В.В., Черноглазов К.С., Горбань Е.В. Курение как фактор снижения стрессоустойчивости молодых людей по данным variability ритма сердца. IV Съезд терапевтов Южного федерального округа. Ростов-на-Дону. 2015. – С.101.
5. Стрижёв В. А. Профилактика тревожно-депрессивных и аддиктивных расстройства в студенческой среде. Доклад на форуме: Анализ работы психиатрической службы Краснодарского края по итогам 2015г.
6. Мыльникова Ю.А. Профилактика тревожно-депрессивных расстройств у студентов-медиков. Доклад на форуме: Анализ работы психиатрической службы Краснодарского края по итогам 2015г.

### 3.13. Участие клинических кафедр и структурных подразделений ВУЗа в реализации медицинских и профилактических мероприятий для студентов и сотрудников – 20 баллов

Сотрудники кафедры принимали участие в массовых профилактических проектах министерства здравоохранения Краснодарского края в рамках губернаторской стратегии «Будьте здоровы!», в т.ч.: «Кардиодесант», Дни профилактики поликлиниках г. Краснодара, «Кубань - вне зависимости» (г. Краснодар), «Дни здоровья» проводимые в территориях края (Кореновский р-н, Армавир, г.Геленджик, Брюховецкий р-н, Гулькевичский р-н, Славянский р-н, Красноармейский р-н, Краснодар, Темрюкский р-н, Кавказский р-н, Павловский р-н, Щербиновский р-н, Новопокровский р-н, Белоглинский р-н).

Сотрудниками кафедры психиатрии организован 31.05 15 г. в «День отказа от курения» мероприятие (круглый стол), в рамках антинаркотической направленности для студентов всех факультетов ГБОУ ВПО КубГМУ.

Ординаторы кафедры психиатрии ежегодно принимают участие в дне психического здоровья «Сохраним гармонию души».

Стрижёв В. А. Профилактика тревожно-депрессивных и аддиктивных расстройств в студенческой среде. Доклад на форуме: Анализ работы психиатрической службы Краснодарского края по итогам 2015г

Мыльникова Ю.А. Профилактика тревожно-депрессивных расстройств у студентов-медиков. Доклад на форуме: Анализ работы психиатрической службы Краснодарского края по итогам 2015г



### **3.13. Участие клинических кафедр и структурных подразделений ВУЗа в реализации медицинских и профилактических мероприятий для студентов и сотрудников – 20 баллов**

**В учебно-методическом кабинете профилактики неинфекционных заболеваний и здорового образа жизни КубГМУ проводятся:**

- Формирование у студентов и преподавателей ответственного отношения к своему здоровью, здоровью своих близких и пациентов.
- Мотивирование студентов и преподавателей к оптимизации физической активности, рациональному питанию, а также отказу от ненормального потребления алкоголя и от табакокурения.
- Повышение информированности студентов и преподавателей о факторах риска (ФР) развития неинфекционных заболеваний (НИЗ) и о навыках ведения здорового образа жизни (ЗОЖ).
- Динамическое наблюдение за пациентами группы повышенного риска развития НИЗ - по рекомендации врача здравпункта.
- Выявление у студентов и преподавателей ФР развития НИЗ. По результатам обследований проводится оценка функциональных и адаптивных резервов организма, прогноз состояния здоровья и оценка степени риска развития заболеваний,
- Консультирование студентов и преподавателей по вопросам сохранения и укрепления здоровья, включая рекомендации по коррекции питания, двигательной активности, занятиям физкультурой и спортом, управлению стрессом, режиму сна, условиям быта, труда (учебы) и отдыха.
- Проведение научных исследований, направленных на повышение эффективности комплексной диагностики, профилактики и коррекции универсальных модифицируемых факторов риска развития НИЗ у лиц молодого возраста.
- Разработка методических рекомендаций по ведению здорового образа жизни и профилактики универсальных факторов риска развития НИЗ (табакокурения, ненормального употребления алкоголя, нерационального питания, низкой физической активности, избыточной массы тела и ожирения).

10. Координация со здравпунктом КубГМУ деятельности по организации профилактических мероприятий:

Разработка индивидуальной программы по ведению ЗОЖ и профилактических мероприятий;

Медицинская помощь в отказе от потребления табака, организации рационального питания, оптимизации ФА, снижении избыточной массы тела (МТ) и немедикаментозном контроле АГ;

*Примечание: \* - выполняется у пациентов старше 30 лет; \*\* - выполняется при наличии показаний.*

- Координация со здравпунктом КубГМУ деятельности по организации профилактических мероприятий:
- Разработка индивидуальной программы по ведению ЗОЖ и профилактических мероприятий;
- Медицинская помощь в отказе от потребления табака, организации рационального питания, оптимизации ФА, снижении избыточной массы тела (МТ) и немедикаментозном контроле АГ;

В БАЗОВОЙ АКУШЕРСКО-ГИНЕКОЛОГИЧЕСКОЙ КЛИНИКЕ проводятся:

- Ежегодные медицинские профилактические осмотры для сотрудников ЛПУ на основании приказа от 12 апреля 2011 г. N 302н.
- В БАГК организована работа буфета, в том числе горячего и диетического питания (фото прилагается).
- В БАГК работает спортивный зал (фото прилагается).
- 23 сотрудника Клиники посещают фитнес-клубы.
- Врачи Клиники выступили с лекциями (8) по теме: «Репродуктивный выбор», на которых присутствовало более 768 студентов.
- В штате Клиники 2 медицинских психолога и косметолог, оказывающие помощь не только пациентам, но и сотрудникам клиники (фото).

3.14. Наличие постоянно действующего Интернет-ресурса по формированию ЗОЖ. - 15 баллов

e-mail: [corpus@ksma.ru](mailto:corpus@ksma.ru)



**Кубанский Государственный  
Медицинский Университет**



[Главная](#) » [Вуз здорового образа жизни](#)

[Сведения об образовательной организации](#)

[Новости](#)

[Фотоальбом](#)

[Университет](#)

[Структура вуза](#)

[Учебный процесс](#)

[Абитуриенту](#)

[Профсоюз сотрудников](#)

[Студенческая жизнь](#)

[Волонтерский центр](#)

[Центральная аттестационная комиссия в ЮФО](#)

[Профсоюз учащихся](#)

[Мероприятия по противодействию терроризму и экстремизму](#)

[Повышение квалификации врачей](#)

## **ВУЗ здорового образа ж изни**

**Номинация 1**  
**ВУЗ здорового образа**  
**жизни**

**Номинация 2**  
**ВУЗ здорового образа**  
**жизни**

**Номинация 3**  
**ВУЗ здорового образа**  
**жизни**

**Роль Волонтеров КубГМУ в ЗОЖ**

**Контрольный лист для самооценки**

**3.15.** Волонтерское движение в вузе по пропаганде здорового образа жизни – **15 баллов**

**См.** «РОЛЬ ВОЛОНТЕРОВ КУБГМУ В ФОРМИРОВАНИИ ЗОЖ» на сайте e-mail: [corpus@ksma.ru](mailto:corpus@ksma.ru)

Примечание\* - за 100% охваченных студентов/сотрудников ставится максимальный балл, если меньше, то используется поправочный коэффициент.